**Ha iniziato a praticare nel settembre 2010, appena iniziato il liceo. Dal primo allenamento (che fu una ripetizione di otto movimenti di quadrupedia ( i 31-21-11, versione light dei famosi 101) non ha mai smesso di pensare alla pratica e interpretarla intorno a se’. Ciò che lo colpì fu l’atto rivoluzionario ed “eroico” del mettere le mani per terra, sull’asfalto, al ciglio della strada. È questo concetto di rivolta, di innovazione e di reinterpretazione -dello spazio, del corpo e del tempo, che cerca di trasferire durante i corsi.**

**Stefano si è allenato per una decina di anni con ADD Accademy Firenze, seguito prima da Giulio, Paolo e Taulant (quando era Parkour Firenze) e poi anche da Ax , Antonio e gli altri coach e assistenti di Firenze.**

**Durante gli anni ha approfondito la pratica e il messaggio grazie agli eventi (Esprit Yamak) organizzati con i fondatori in tutta Italia e con periodici viaggi a Milano e dove il tutto ha preso forma: ad Évry.**

**Nel 2019 decide con Andrea e Pietro di creare “RESPIRA arte in movimento” con cui tenere corsi di Art Du Déplacement a Prato e Scandicci, comuni limitrofi di Firenze.**